

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

№ 7 (2024)

«Если враг – не только враг,
но и философ – это Бог».
Тимокрай

ЗА ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ: ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Забайкальский краевой клинический госпиталь ветеранов войн был признан одним из лауреатов Всероссийского конкурса 100 лучших медорганизаций Российской Федерации – 2024 в номинации «Высокое качество медицинской помощи». Диплом и сертификат с подтверждением статуса одной из 100 лучших медорганизаций страны были переданы коллективу учреждения.

Конкурс проводился во всех регионах России, медицинские учреждения представляли работу с описанием показателей и достижений организации. Пройдя отборный этап в краевом Министерстве здравоохранения и конкурс работ, госпиталь финишировал в числе лауреатов.

– Это оценка нашего совместного труда, заслуга сплоченного коллектива госпиталя. В конкурсной работе мы рассказывали о том, что делаем для увеличения продолжительности и качества жизни старшего поколения. О трехуровневой системе гериатрической помощи, созданной в Забайкальем крае, о действующем в госпитале гериатрическом центре, где мы работаем с пациентами пожилого возраста, об отделении реабилитации, в котором проводится восстановительное лечение пациентов неврологического профиля и страдающих соматическими заболеваниями, – рассказывает главный врач госпиталя Рада Романова. – Участвуя в конкурсе, госпиталь подтвердил свой имидж в отраслевом секторе, о нас, как о профессионалах своего дела, будут знать и высококвалифицированные специалисты, очень нужные всем нам сегодня. Я горжусь, что работаю с настоящими профессионалами, которые и медицинскую помощь могут оказать, и достойное качество услуг и уровень комфортности пребывания пациентов обеспечить, и своими знаниями и опытом, вниманием, милосердием помочь справиться с заболеваниями и адаптироваться к жизни.

Нужно отметить, что Забайкальский краевой госпиталь для ветеранов войн и раньше становился победителем конкурсов всероссийского масштаба, а признание на федеральном уровне – заслуженный результат большой работы коллектива в области развития медицинской реабилитации. Сегодня госпиталь оснащен современным оборудованием, здесь оказывается высококвалифицированная медицинская помощь с использованием передовых

технологий, применяются современные методы обследования и лабораторной диагностики.

Все врачи в госпитале имеют специализацию по профилю «гериатрия», а в Центре гериатрии, который действует в учреждении около семи лет, лечение прошли уже более 4000 пациентов, которые ни на что не променяют возможность полечиться именно здесь. Получить полный спектр физиотерапевтических процедур, позаниматься в залах лечебной физкультуры и кинезитерапии, посещать бассейн, сауны, водо- и грязелечение, индивидуальные и групповые занятия с психологами. Охотно участвуют пожилые люди и их родственники в занятиях Школы для гериатрических пациентов и Центра медико-психологического сопровождения, где специалисты рассказывают о возможностях здорового старения, обучают навыкам правильного питания, физической активности, организации безопасного быта и профилактики падений, поддержанию когнитивных функций и восстанавливающего сна, особенностям ухода за пациентами старшего поколения, заболеваниями у которых прогрессируют.

– Значимым этапом нашей работы стало создание отделения реабилитации на 30 коек. У нас в госпитале представлено два этапа реабилитации: стационарный и амбулаторный, действующий в режиме дневного стационара. Мы получили лицензию на оказание помощи по физической реабилитации, благодаря федеральной программе «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» в текущем году приобрели 23 единицы нового современного оборудования с биологической обратной связью. Теперь для помощи пациентам имеются роботизированный тренажер для восстановления ходьбы, реабилитационное ортопедическое устройство, созданное для приведения человека с ограниченными физическими возможностями в вертикальное положение, кардиотренажер, беговые дорожки, физиотерапевтическое оборудование и



др., – говорит Рада Романова. – Второй этап реабилитации проводим для всех больных, любого возраста, перенесших острые нарушения мозгового кровообращения, инфаркты, при соматических заболеваниях. Одни пациенты выходят после лечения с серьезными изменениями к лучшему, другие – с небольшими результатами. Кто-то начинает вставать и ходить, у кого-то при обездвиженности начинает шевелиться рука, или пальцы – это уже прогресс, который значим для восстановления.

Кроме того, одним из важных направлений работы специалистов госпиталя становится медицинская реабилитация участников СВО, в том числе при посттравматических стрессовых расстройствах. «Мы можем проводить реабилитацию демобилизованных участников СВО, на будущее обсуждаются планы, что медицинские учреждения в регионах начнут оказывать реабилитационную помощь после ранений и мобилизованным участникам СВО, пока этим занимаются военные госпитали. Учитывая специфику нашего учреждения, участники войн, инвалиды войны и лица, приравненные к ним, всегда были и остаются для нас в числе приоритетных категорий пациентов», – поясняет главный врач.

Ирина Белошицкая



ОСВЕЩАЮТ ПУТЬ К МАТЕРИНСТВУ

В самые трепетные моменты жизни женщины – планирование беременности, вынашивание ребёнка, роды – рядом с ней находится врач акушер-гинеколог. Ежегодно 15 июля российские врачи-гинекологи отмечают свой профессиональный праздник.

В женскую консультацию поликлинического подразделения № 5 Клинического медицинского центра Читы в поселке КСК обращаются не только местные жительницы, но и женщины из центра краевой столицы. А всё потому, что их привлекает профессионализм врачей и акушеров женской консультации, а также трепетное и заботливое отношение к пациенткам.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ – ТРИ ПОКОЛЕНИЯ ЖЕНЩИН

Разумеется, примером во всем для коллектива женской консультации является ее заведующая Марина Розанова. Как рассказала Марина Викторовна, она родилась на железнодорожной станции Куэнга Сретенского района Читинской области в инженерно-шахтерской семье. Медики в семье были только по линии отца – тётя нашей собеседницы работала врачом-стоматологом, а ее двоюродные братья стали врачами-анестезиологами.

– Окончив 10 классов в Шилке, я поехала поступать в Читинский государственный медицинский институт. Однако баллов для поступления мне не хватило. С моими оценками меня готовы были принять на биохимический факультет пединститута, но я отказалась от этой возможности. Вернулась домой и устроилась санитаркой в фельдшерско-акушерский пункт. Через год – в 1984 году – снова отправилась поступать на лечебный факультет ЧГМИ, и у меня получилось, – рассказала Марина Розанова.



(Окончание на стр. 2)

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

● 6 июля врачи-кардиологи всего мира отмечают свой профессиональный праздник – Всемирный день кардиолога. На них всегда лежит поистине важная миссия – оберегать жизнь людей, ведь сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место среди причин смертности населения Забайкальского края и России, кроме того, они стремительно молодеют... Ответственно и успешно справляясь со своей задачей специалисты Кардиологического диспансера при Краевой клинической больнице.

стр. 3

● Губернатор Забайкальского края Александр Осипов во время общения с Президентом России Владимиром Путиным сообщил, что работа по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» в крае идет активно и будет продолжена. Забайкалье в 2024 году участвует в 14 национальных проектах, на их реализацию в бюджете региона предусмотрено свыше 24 миллиардов рублей.

стр. 4

● Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Профилактика в действии – объединяем усилия» прошла в Екатеринбурге. Региональный опыт в составе делегации Забайкальского края представляли руководители сестринских служб ведущих медицинских организаций Забайкалья: Клинического медицинского центра г. Читы и Краевой больницы № 4.

стр. 5

● Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – хроническое медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся необратимой или частично обратимой обструкцией бронхиального дерева. Среди причин, вызывающих развитие ХОБЛ, 90-95% отводится табакокурению.

стр. 6

● Врача-инфекциониста, заведующую инфекционным отделением Дульдургинской ЦРБ Цындыму Дашибалбарову земляки помнят и сегодня. Указом Президента России Владимира Путина она посмертно награждена Орденом Пирогова «За большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией и самоотверженность, проявленную при исполнении служебного долга». В память о героическом врачебном подвиге Цындымы Дашибалбаровой на здании родной для врача больницы торжественно открыли мемориальную доску.

стр. 7

● Детская мануальная терапия – это щадящие, мягкие методы воздействия, которые являются уникальным лечебным и профилактическим средством для детей с самого раннего возраста. В реабилитационном подразделении «Феникс» Детского клинического медицинского центра г. Читы мануальная терапия очень востребована, и многие годы эффективно применяется для детей любого возраста в комплексной медицинской реабилитации.

стр. 8

ОСВЕЩАЮТ ПУТЬ К МАТЕРИНСТВУ



(Окончание. Начало на стр. 1)

На четвертом курсе студенты изучали акушерство и гинекологию. Одним из преподавателей была известная в регионе акушер-гинеколог Эмма Загородняя. Именно она повлияла на то, что студентка Марина начала интересоваться этим направлением медицины.

Интернатуру наша героиня проходила в железнодорожной больнице на станции Чита-1, в которой были и гинекологическое отделение, и родильный дом. После окончания интернатуры в 1992 году Марину Розанову приняли на работу участковым акушером-гинекологом в поликлинику № 1 поселка КСК.

- За год интернатуры я вела консультативный прием всего 2-3 раза, поэтому такая работа была для меня новой. Конечно, помогли опытные коллеги – врачи и стажированные грамотные акушерки. В моем ведении находился участок № 5, на нем проживало около трех тысяч женщин. Я вела беременность, занималась диагностикой и лечением гинекологических заболеваний. За эти годы через мой кабинет прошло множество пациенток. Разумеется, многие из них мне запомнились, с кем-то мы общаемся уже на протяжении долгих лет. Теперь ко мне на прием уже приходят их дочери и внуки, – отметила Марина Викторовна.

Особенным для нее стал удивительный случай из практики, который произошел в ранние годы работы в поликлинике. Марина Розанова вела первую беременность у женщины, готовящейся стать мамой тройни. Благодаря труду, трепетному и профессиональному отношению доктора, на свет появились три крепких здоровых мальчика. Сейчас им уже по 27 лет. С их мамой Марина Викторовна поддерживает связь на протяжении всех этих лет. К слову, у женщины уже подрастают двое внуков.

Заведующей отделением женской консультации Марину Розанову назначили в 2009 году. Сначала она полагала, что поработает в этой должности временно и затем снова вернется на участок, но судьба распорядилась иначе. Марина Викторовна – не освобожденная заведующая: она продолжает вести консультативный прием на участке, а также замещает коллег на период отпусков.

«У НАС ОШИБАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ»

Сегодня женская консультация в поселке КСК обслуживает пять участков. К сожалению,

не все из них укомплектованы собственными акушерами-гинекологами, поэтому действующим трем докторам приходится брать на себя серьезную нагрузку. На каждого врача приходится порядка 85-100 беременных женщин.

- Мне кажется, самое важное качество для акушеров-гинекологов – это высокая ответственность. У нас ошибаться нельзя, потому что мы несем ответственность за двоих людей. И наши врачи подходят к своей работе очень ответственно. Они знают всех своих пациенток поименно и даже в нерабочее время могут рассказать мне о состоянии каждой из них. В ситуациях, когда женщина, к примеру, отказывается от госпитализации, они обращаются ко мне, и вместе мы уже стараемся влиять на мужа, родителей и родственников пациентки, – отметила Марина Викторовна.



По ее словам, в настоящее время к обследованию беременных предъявляется гораздо больше требований, чем 15-20 лет назад.

- С одной стороны, наука далеко шагнула вперед. С другой – женщины стали слабее здоровьем. В наши дни редко в амбулаторных картах наших пациенток значится диагноз беременность на определенном сроке, обычно ему сопутствуют различные патологии, – сказала наша собеседница.

Заведующая женской консультацией высоко оценила ответственность современных беременных женщин в стремлении как можно раньше встать на учет. «В основном стараются встать на учет на сроке до 11 недель. Очень редко бывает, чтобы пришли на 16-20 неделе, пропустив первый скрининг. Будущие мамы заинтересованы в финансовой поддержке, которую государство предоставляет беременным, а мы – в ранней диагностике», – подчеркнула Марина Розанова.

Все необходимое для качественного обследования женщин имеется в арсенале женской консультации. В этом году закупили современный КТГ-аппарат для проведения кардиотокографии плода. Также приобрели аппарат

ультразвуковой диагностики экспертного класса, на котором работают два врача УЗ-диагностики высшей категории. Хорошо оснащен процедурный кабинет.

Особое место в структуре женской консультации занимает кабинет патологии шейки матки. Уже более 10 лет в нем ведет прием опытейший врач акушер-гинеколог Ирина Беляйкина. В этом году для кабинета закупили цифровой кольпоскоп. Современный прибор позволяет на ранней стадии выявлять различные заболевания шейки матки, в том числе – дисплазии и злокачественные новообразования. Ирина Мадестовна также производит забор биопсийного материала новообразований для проведения гистологических исследований. Она занимается и аппаратным лечением цервицитов и других заболеваний шейки матки.



Действует в женской консультации кабинет доабортного консультирования, в котором с женщинами ведут работу медицинский психолог и социальный работник. Они оказывают помощь пациенткам, перед которыми стоит репродуктивный выбор – оставить беременность или прервать. Женщин, обратившихся в женскую консультацию для прерывания беременности, в первую очередь направляют в этот кабинет. За первое полугодие 2024 года специалистам кабинета доабортного консультирования удалось сохранить 12 беременностей. Оказывают в кабинете психологическую помощь и женщинам с серьезными гинекологическими заболеваниями.

АКУШЕРКА – ПРАВАЯ РУКА ВРАЧА

Огромную роль в работе женской консультации играют акушерки. Их в отделении семь. Уже три года старшей акушеркой работает Евгения Стрелкова, которая ранее трудилась на участке. По словам Марины Розановой, Евгения Викторовна – ответственный, грамотный специалист, который является правой рукой заведующей.

Акушерки активно ведут различные просветительские школы. В частности, действует

школа прегравидарной подготовки, где консультируют женщин, планирующих беременность. Им рассказывают о том, какие обследования следует пройти перед тем, как забеременеть. Стажированная акушерка Любовь Сарапулова ведет школу подготовки к родам по методу Ламаза, предполагающему повышение уверенности матери, формирование психологически комфортного настроя. Занятия проводятся каждый день. Беременные женщины с интересом посещают их. Помимо полезных знаний, они приобретают еще и новых подруг, с которыми вместе проходят этот нелегкий, но прекрасный период. Любовь Степановна даже ведет фотоальбом будущих мам.

Каждую среду в женской консультации проходит акция «День здоровой мамы», в рамках которой на осмотр приходят женщины в послеродовом периоде, а также планирующие беременность.

Специалисты женской консультации участвуют в научно-практических конференциях и общегородских профилактических мероприятиях. В частности, регулярно проходит акция по борьбе с абортными «Счастливое материнство». Отмечают в консультации День семьи, любви и верности – украшают к празднику территорию медорганизации. Ведут специалисты и просветительскую работу с молодежью по сохранению репродуктивного здоровья – читают лекции в учебных заведениях и летних оздоровительных лагерях.

По словам Марины Розановой, женская консультация востребована не только у жительниц поселка КСК, в ней наблюдаются женщины даже из центра Читы, что еще раз подтверждает высокий профессионализм врачей и акушерок отделения. В поселке КСК они для многих почти родные. Так, члены семьи Марины Розановой постоянно удивляются тому, что на улицах поселка с ней постоянно здоровается большое количество людей. А всё потому, что жизнь многих здесь началась благодаря ее грамотной работе и чуткому сердцу.

Юлия Болтаевская



ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ВОЕННЫХ МЕДИКОВ

Губернатор Забайкальского края Александр Осипов отмечает – земляки оказывают помощь фронту ежедневно: «Любая помощь и внимание, любое ваше движение сердца и души, сопереживание нашим бойцам достойны уважения! Невозможно подобрать слова, чтобы выразить мою благодарность волонтерам – этому огромному боевому братству».

Сотрудники и пациенты отделения медицинской реабилитации Забайкальского краевого наркологического диспансера сплели маскировочную сеть и собрали гуманитарную помощь для земляков, которые участвуют в СВО: медикаменты, продукты питания, вязаные носки и снаряжение. Посылку участникам СВО коллектив регионального наркологического диспансера направляет не первый раз.

«Каркасы для плетения маскировочных сетей установлены в нашем отделении,



материал предоставлен администрацией диспансера. Плетем все – и работники, и пациенты. Очень помогли нам освоить процесс плетения сетей и с материалами представители волонтерского движения «Забота75». Дело кропотливое, в каждую ячейку вплетаются доброта и любовь, поэтому такая защита является очень надёжной», – отметила заведующая отделением медицинской реабилитации Анна Игнатьева.

Для участников спецоперации в Могочинской ЦРБ собрана посылка из 52 коробок со всем необходимым – сформирован груз на 1,3 миллиона.

«Мы не первый раз работаем в этом направлении, собираем посылки с предметами первой необходимости – есть возможность напрямую обрабатывать заявки. Материалы и медикаменты в скором времени дойдут до наших бойцов. И, конечно же, будем продолжать помогать дальше», – рассказала руководитель Могочинской ЦРБ Юлия Кузнецова.

Сотрудники медучреждения выражают благодарность за помощь ООО «НПП Промышленная автоматизация – Красноярск» и АО «Рудник Александровский».

Медики Краснокаменска продолжают изготавливать перевязочные наборы, стерильные

салфетки для бойцов в зону спецоперации. Добрые дела воплощает в жизнь медицинское сообщество «МыВместе», в составе которого Краевой детской санаторий для лечения туберкулеза, Краевая больница № 4 и Краснокаменский медицинский колледж.

«Мы не первый раз отправляем посылки со всем необходимым. У нас есть возможность напрямую выходить на наших бойцов и собирать груз по их заявкам. Отправляем лекарства, сладости, письма со словами поддержки, но больше всего необходим перевязочный материал», – рассказала организатор-координатор медицинского сообщества «МыВместе» города Краснокаменска Елена Плат.

Сформированные перевязочные наборы обязательно проходят стерилизацию в Краевой больнице № 4.

- Перевязочные наборы мы постепенно модернизировали. Сначала, по возможности, добавляли по одному марлевому бинту, а теперь иногда и шовный материал. Формируем что-то вроде мини-операционного стола, нужный и удобный в работе материал для наших медиков на передовой, – добавила Елена Плат. – Нам очень помогают сотрудники 107-й медицинской санчасти, они упаковывают и сортируют наборы по коробкам, организуют благотворительную финансовую помощь. Огромное спасибо за



финансовую поддержку и храму Спаса Нерукотворного Образа, и Забайкальскому союзу десантников города Краснокаменска. Приятно, что наши ряды пополняются, присоединились волонтеры Приаргунского муниципального округа «Единство». Низкий поклон всем, кто нас поддерживает.

За первое полугодие текущего года медучреждения Краснокаменска уже направили в зону спецоперации свыше семи тысяч перевязочных наборов. В том числе, более 200 тысяч стерильных самодельных салфеток.

(По материалам сайта Министерства здравоохранения Забайкальского края)

ПОМОГАЮТ В ДЕЛАХ СЕРДЕЧНЫХ

6 июля врачи-кардиологи всего мира отмечают свой профессиональный праздник – Всемирный день кардиолога. На них всегда лежит поистине важная миссия – оберегать жизнь людей, ведь сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место среди причин смертности населения Забайкальского края и России, кроме того, они стремительно молодеют... Ответственно и успешно справляются со своей задачей специалисты Кардиологического диспансера при Краевой клинической больнице.



Кардиолог Евгения АРЕФЬЕВА



Заведующая кардиодиспансером, кардиолог Александра ДЕДИКОВА

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ПОВЫШЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА

Как рассказала заведующая кардиодиспансером, врач-кардиолог Александра Дедикова, на сегодняшний день кардиодиспансер входит в состав поликлиники ККБ. Его пациентами являются жители всего Забайкальского края.

Обычно пациенты попадают к нам по направлению 057-у от участковых врачей-терапевтов. В таком случае записывают пациентов специалисты поликлиник. Можно записаться на прием через call-центр. Каждый день в 8:00 у нас открывается запись на последующий 14-й день, поэтому ожидание в среднем составляет 14 дней. Сейчас мы прорабатываем вопрос, чтобы пациенты могли записываться через портал «Госуслуги», – рассказала Александра Владиславовна.

В кардиодиспансере получают медицинскую помощь люди с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы: с нарушениями ритма сердца, после перенесенного инфаркта миокарда, а также после проведения радиочастотной абляции, аортокоронарного шунтирования. Особую категорию пациентов составляют беременные женщины и призывники.

Патология сердечно-сосудистой системы значительно распространена среди забайкальцев,

и, к сожалению, она молодеет. Обычно все начинается с дислипидемии – нарушения физиологического соотношения липидов крови. Чаще всего это повышение холестерина, на которое не всегда обращают внимание. При диагностике врачи учитывают пол и возраст пациента, наследственность, наличие вредных привычек: курение, употребление алкоголя и жирной пищи. Если при наличии факторов риска не уделять внимание профилактике, то пациент может столкнуться с развитием гипертонической болезни. Если не нормализовать артериальное давление, то его колебания со временем провоцируют нарушение ритма сердца, что в более зрелом возрасте может привести к ишемической болезни сердца, – пояснила Александра Дедикова.

Появилась на сердечно-сосудистую патологию и пандемия коронавирусной инфекции. Новый вирус сыграл роль в распространении миокардита – воспаления сердечной мышцы. Немало пациентов стало обращаться с желудочковыми экстрасистолиями, перебоями в работе сердца, тахикардией, повышением артериального давления. Чаще всего это не угрожающие жизни состояния, которые мы успешно корректируем. Уже через 2-3 месяца приема препаратов пациенты отмечают улучшение самочувствия, – уточнила заведующая кардиодиспансером.

Два месяца назад в диспансере открыли кабинет хронической сердечной недостаточности. Медицинская сестра этого кабинета ведет регистр пациентов, находящихся на диспансерном наблюдении. На данный момент в нем числится 435 человек. Раз в 1-2 месяца их приглашают на прием в диспансер, а также контролируют состояние и регулярность приема препаратов по телефону.

НОВЫЙ МЕТОД В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА

На базе кардиодиспансера действует дневной стационар. До прошлого года в дневном стационаре не было врача-кардиолога. Еще будучи ординатором, на эту должность пришла молодой специалист Евгения Арефьева, которая так и осталась работать в диспансере.

В дневном стационаре наблюдаются пациенты, которым провели амбулаторную коронарографию сосудов, позволяющую выявить ишемическую болезнь сердца. Сама процедура осуществляется в отделении рентгенхирургии Краевой клинической больницы. Через лучевую артерию пациенту вводится контрастное вещество, которое окрашивает сосуды. Там, где окрашивание неравномерно, имеется либо стеноз сосуда, либо атеросклеротическая бляшка.

С августа 2023 года в дневном стационаре применяется новый метод лечения – ботулинотерапия.

Она необходима пациентам, перенесшим острое нарушение мозгового кровообращения, транзиторные ишемические атаки, а также страдающим остеохондрозом, цервикальной дистонией, парезами, тиками, птозом. Суть процедуры

заключается в том, что под контролем аппарата УЗИ пациенту в определенные точки, где располагаются нервные узлы, вводят препараты, содержащие ботулинический токсин, который блокирует передачу нервного импульса. Манипуляция занимает 30-40 минут. Она легко переносится пациентами разного возраста. Единственным противопоказанием является аллергия на белок, – рассказала Александра Дедикова.

Пациенты получают ботулинотерапию каждые три месяца до победы над недугом. За месяц процедуру проходят порядка 15-20 человек. Проводит ее в кардиодиспансере единственный специалист – врач-невролог Саяна Колханова, которая прошла специальное обучение.

В дневном стационаре кардиодиспансера порою оказывают экстренную помощь разным пациентам поликлиники, которым внезапно стало плохо.

Ведется на базе дневного стационара просветительская и профилактическая работа. В частности, по понедельникам, средам и пятницам проходят занятия Школы ишемической болезни сердца. Специалисты читают 40-минутные лекции пациентам. Обычно на такие занятия собирается порядка 15 человек, которые с интересом слушают, задают вопросы. Кроме того, проводятся «Дни здоровья» и «Дни сердца», когда все желающие могут прийти в диспансер, чтобы измерить артериальное давление, индекс массы тела, окружность талии и другие важные параметры организма.

ВЗЯЛИСЬ ЗА ОСВОЕНИЕ ЛИПИДОЛОГИИ

Специалисты кардиодиспансера проводят отбор пациентов на оказание высокотехнологичной медицинской помощи за пределами Забайкальского края. Различные операции на сердце проводят и врачи отделения кардиологии Краевой клинической больницы, однако в ряде сложных случаев пациентам требуется помощь специалистов кардиологических центров Хабаровска, Томска, Новосибирска. Пациентов с нарушением сердечного ритма направляют на установку или замену электрокардиостимуляторов, а также на радиочастотную абляцию. При стенозах сосудов сердца и наличии сопутствующих патологий пациентов также направляют по квотам в другие регионы для проведения аортокоронарного шунтирования. В 2023 году на ВМП направили порядка 700 забайкальцев.

На сегодняшний день в кардиодиспансере трудятся шесть врачей-кардиологов, врач-ревматолог, два врача-невролога, два врача-аритмолога, врач-офтальмолог. Всего кадровый состав диспансера насчитывает 15 человек, включая средний медицинский персонал и медицинских операторов. По словам Александры Дедиковой, диспансеру требуются специалисты, особенно – кардиологи.

Если пациенту необходима консультация врача любого другого узкого профиля – хирурга, гинеколога и других, то он может получить ее в поликлинике ККБ, с которой диспансер работает в тесном взаимодействии.

Специалисты диспансера строят большие планы по его развитию, по освоению новых методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Так, в октябре прошлого года Александра Дедикова прошла обучение по специальности «Липидология».

Теперь мы намерены открыть в диспансере кабинет липидологии и применять в нем новую инъекционную методику по лечению пациентов с дислипидемией. Порядок примерно такой же, как при ботулинотерапии, пациенту будет вводиться препарат, а через три месяца – повторная инъекция. Сейчас пациенты с дислипидемией наблюдаются в центре липидологии Читинской государственной медицинской академии. Наши врачи-кардиологи тоже занимаются вопросами липидологии, но профильный врач-липидолог будет погружен в эту проблему более углубленно, что позволит оказывать эффективную помощь пациентам с дислипидемией, – заключила Александра Дедикова.

Юлия Болтаевская, фото автора



Невролог Саяна КОЛХАНОВА



Здравствуйте, уважаемые сотрудники Министерства здравоохранения Забайкальского края! Так получилось в моей жизни, что в связи с инвалидностью приходится часто обращаться в поликлинику поселка Новокручининский, где я проживаю. Очень хочется поблагодарить двух замечательных девушек-регистраторов поликлиники за их внимательность и отзывчивость – Евгению и Викторину. Спасибо большое, вы достойно представляете своё отделение, которое является лицом организации. Успехов вам в труде и добрых пациентов!

О.Н. Блохина

Уважаемая Оксана Владимировна, прошу передать благодарность специалисту поликлинического подразделения № 2 Клинического медицинского центра (ул. Журавлёва, 16) – девушке, которая занимается сбором анализа крови. К сожалению, не уточнила её фамильные данные. 02.07.2024 г. мне посчастливилось стать её пациенткой. Отдельно хотелось бы отметить вежливость, доброту, внимательность специалиста. Огромное ей спасибо. Помимо этого, меду удалось взять анализ из руки, которая ранее никому «не поддавалась».

Е.В. Горлач

С сентября 2023 года прохожу лечение в Краевом онкологическом диспансере. За восемь месяцев прошла химиотерапию, операцию, лучевую терапию, частично таргетную терапию. Хочу выразить огромную благодарность всем докторам, медсестрам и младшему медицинскому персоналу за тёплую атмосферу, за чистоту и уют, комфортное пребывание во время лечения, внимательный уход и чуткость по отношению к пациентам.

Особая благодарность – заведующей отделением противоопухолевой лекарственной

терапии Ольге Александровне Шуягиной и врачу Марине Карамшовне Новиковой, заведующей хирургическим отделением опухолей молочной железы Инне Александровне Кривошеевой и врачу Евгении Александровне Зыковой, а так же заведующей радиологическим отделением Мыдык Цырендашиевне Бороовой и врачу Наталье Васильевне Елизовой.

Спасибо вам огромное за ваш профессионализм и за ваши старания! Спасибо за то, что когда-то решились выбрать эту непростую профессию и посвятить себя важному делу – вы не

Геннадьевне Шацкой, а также медицинским специалистам Екатерине Сергеевне Медведевой, Ольге Владимировне Козловой за чуткое и внимательное отношение. Кроме того, хочу поблагодарить персонал реабилитационного центра, действующего в самой больнице – очень помогли после операции встать на ноги.

З.Г. Лоншакова

Я недавно проходил медкомиссию на водительское удостоверение и разрешение на оружие. Я в восторге от приема докторов

«Вы не просто помогаете людям, вы спасаете этот мир!..»

просто помогаете людям, вы спасаете этот мир. И я от души хочу пожелать вам крепкого здоровья, терпения, стойкости, решительности и уверенности, всего самого наилучшего и только благодарных пациентов!

С уважением и благодарностью, Е.В. Редых

Хочу выразить благодарность за проведенную мне 24.05.2024 г. операцию по замене коленного сустава специалистам хирургического отделения Краевой клинической больницы. Особая благодарность за высокий уровень профессионализма хирургам Буюнто Доржиевичу Батуеву, Алексею Николаевичу Попко, Марии

коллектива Краевого наркологического диспансера по ул. Верхоленинская, а именно докторов Светланы Владимировны Сердцевой, Мадины Имамшалимовны Исмаиловой, Ирины Борисовны Чащиной, Екатерины Сергеевны Немон, также Людмилы Борисовны Волхиной – заведующей терапевтическим отделением поликлиники № 3 и врача-эндокринолога Ирины Рафиковны. Прошу поощрить и поблагодарить за вежливое и культурное обслуживание.

А.К. Киракосян

В марте 2024 года я поступила на плановую лапароскопическую операцию по удалению желчного пузыря. Конечно, волнение было и до

поступления, но перешагнув порог хирургического отделения, увидев добрые, милые лица медицинских сестер – бывших выпускниц нашего медицинского училища – я немного успокоилась. А вскоре подошёл хирург Владислав Валерьевич Семёнов, настроил на операцию, развеял все мои страхи и рассказал о подготовке.

Поток пациентов в отделении очень большой: кого-то переводят из реанимации после стабилизации состояния, кто-то поступает на плановые операции, кто-то – по скорой помощи и требуется наблюдение и решение вопроса об оперативном лечении. Работа отделения как часовой механизм, в котором все отлажено до секунд: четко, быстро, профессионально и грамотно. Конечно, огромная заслуга в этом заведующего отделением В.В. Семёнова и старшей медицинской сестры В.О. Григорян. Медицинские сёстры, младшие медицинские сёстры и буфетчица – все работают в слаженной большой команде, которая помогает пациентам вновь стать здоровыми.

Операция прошла успешно, как выражается Владислав Валерьевич – в штатном режиме. Конечно, в этом огромная заслуга врача-хирурга В.В. Семёнова, врача анестезиолога-реаниматолога Е.А. Игольникова. Послеоперационный период протекал без особенностей. Благодаря волшебникам в белых халатах, меня на 10 сутки выписали на реабилитацию в поликлинику. Хочу выразить свою глубокую признательность и благодарность за профессионализм, большую любовь к профессии, к людям, добрые сердца и огромную заботу о пациентах всему коллективу хирургического отделения Борзинской ЦРБ. Низкий вам поклон! Хочу пожелать каждому сибирского здоровья, удачи, успехов в вашем нелегком труде, семейного счастья и благополучия!

С уважением, Ольга Т.

ИННОВАЦИОННЫЕ ОПЕРАЦИИ – НА МЕЖРЕГИОНАЛЬНОМ ФОРУМЕ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГОВ В ЧИТЕ

Послушать доклады коллег и поучаствовать в обсуждении актуальных вопросов на I открытом межрегиональном междисциплинарном форуме оториноларингологов и врачей смежных специальностей «Забайкалье - 2024» собрались не только забайкальские ЛОР-врачи, но и представители разных специальностей из многих регионов России. Кроме того, доктора ведущих клиник страны на мастер-классе поделились с коллегами из Забайкалья опытом проведения инновационных операций. Мероприятия форума прошли на площадках Клинической больницы «РЖД-Медицина» и Читинской государственной медицинской академии.



Приветствуя участников форума, министр здравоохранения региона Оксана Немакина отметила высокий статус мероприятия, который был обеспечен, в том числе, приглашенными спикерами – ведущими московскими специалистами. «Сейчас острый дефицит медицинских специалистов во всех областях, он очень ощущается в регионах Дальнего Востока, особенно в районах. Я считаю, что подобные мероприятия в любой специальности повышают престиж профессии и привлекают молодежь в нашу отрасль», – сказала министр. Важность междисциплинарного характера конференции подчеркнула на открытии форума и и. о. ректора ЧГМА Наталья Ларёва: «У нас в медицине междисциплинарность и коллегиальность – залог успеха в ведении пациентов».

Главным принципом форума, программа которого была очень насыщенной, был обозначен комплексный подход к лечению пациентов. В первый день участники мероприятия знакомы с теорией: специалисты представили научные доклады, выступили с лекциями, обсудили новые клинические рекомендации по лечению

патологии лор-органов. На форуме выступали высококлассные практикующие врачи из Москвы, Иркутска и Хабаровска: Дмитрий Поляков – заведующий детским оториноларингологическим отделением, ведущий научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра оториноларингологии ФМБА России, представители Российской медицинской



академии непрерывного профессионального образования Минздрава России г. Москва: Сергей Косяков – заведующий кафедрой оториноларингологии, д. м. н., профессор, и Ирина Ангоетова – доцент кафедры оториноларингологии, к. м. н.

На второй день делегаты форума перешли к практике. Приглашенные специалисты провели для коллег из Забайкалья на базе Клиники «РЖД-Медицина» мастер-класс «Курс отомикрохирургии и эндоскопической ринохирургии». В двух операционных одновременно прошло пять операций на лор-органах. За работой врачей через веб-камеры наблюдали доктора в учебных аудиториях.

Клинику «РЖД-Медицина» для проведения мастер-классов выбрали неслучайно: как в

отделениях, так и в операционных здесь используется самое современное оборудование, кроме того, каждый год врачи учреждения получают новые знания и повышают квалификацию. На мастер-классе они работали в операционной на инновационном оборудовании, оттачивая полученные знания на практике под наблюдением специалистов из ведущих клиник страны.

В оториноларингологическом отделении нашей клиники действует инновационный центр микрохирургии уха, горла и носа. Команда опытных докторов центра постоянно повышает уровень своих профессиональных знаний и практических навыков. Мастер-классы от ведущих экспертов – это еще одна возможность пополнить арсенал передовых технологий для выполнения оперативных



вмешательств на лор-органах, которые успешно применяются для лечения пациентов, – сказала, выступая перед участниками форума с приветственным словом, главный врач, к. м. н. Клинической больницы «РЖД-Медицина г. Чита» Наталья Ильмакова.



Коллективу Клинической больницы «РЖД-Медицина» есть чем гордиться – профессионализм врачей из Забайкалья высоко оценили приглашенные на форум в статусе ведущих мастер-классов известные в стране доктора отоларингологи, в числе которых – президент Российского общества ринологов Андрей Лопатин.

Заведующая отоларингологическим отделением Клиники «РЖД-Медицина» и кафедрой отоларингологии ЧГМА, д. м. н. Елена Егорова рассказала, что врачи клиники постоянно учатся на практике у более опытных коллег из других регионов: «Специалисты нашего отделения выполняют все виды оперативных вмешательств, в том числе и относящихся к категории высокотехнологической медицинской помощи. В отоларингологическом отделении оперируют и молодые, но при этом уже опытные доктора, и им не привыкать к большим объемам работы – за год здесь проводят более тысячи операций».

РЖД-медицина
мы открыты для всех

Клиническая больница «РЖД-Медицина»
города Чита, 672010, Забайкальский край,
г. Чита, ул. Ленина, 4,
Call-центр: (3022) 33-44-55,
<https://chita.rzd-medicine.ru>



Имеются противопоказания,
требуется консультация специалиста.

Лицензия на осуществление
медицинской деятельности
ЛО41-01124-75/00574064
от 10 декабря 2020 г.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА: КАЧЕСТВЕННО И В СРОК

Ранее Президент России Владимир Путин заявил, что программа «Модернизация первичного звена здравоохранения» будет продлена. Губернатор Забайкальского края Александр Осипов во время общения с главой государства сообщил, что работа по программе в крае идет активно и будет продолжена для улучшения системы оказания медпомощи населению.

Забайкалье в 2024 году участвует в 14 национальных проектах, на их реализацию в бюджете региона предусмотрено свыше 24 миллиардов рублей. Финансирование ключевых мероприятий, на приоритетность которых указал глава государства, осталось на уровне прошлого года.

Строительство врачебной амбулатории за счет средств нацпроекта «Здравоохранение» завершилось в поселке Дровяная Улетовского района – работы выполнены качественно и в срок. Для организации работы специалистов в новом здании провели все необходимые инженерные сети. Сейчас ведется работа по приобретению материалов для ограждения прилегающей территории.



ФАП п. Дровяная, Улетовский район

«В новом медицинском учреждении будут организованы детское и взрослое отделения, фильтр-бокс для пациентов с признаками ОРВИ и гриппа, дневной стационар, кабинет массажа. Мы также продолжаем работу по получению лицензии на медицинскую помощь», – рассказал главврач Улетовской ЦРБ Сергей Капустин. – В скором времени пациенты будут получать медицинскую помощь в комфортных условиях амбулатории с просторными кабинетами и удобной зоной ожидания».

Врачебная амбулатория в пгт. Букачача Чернышевского района прошла процедуру приемки – здание соответствует нормам и техническим требованиям. В амбулатории организовали детское и взрослое отделения, дневной стационар и кабинеты врачей. Медицинскую помощь здесь будут получать около 1,5 тысячи человек.



пгт. Букачача, Чернышевская ЦРБ

«В рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» для строительства амбулатории выделили 21 миллион рублей. Работы выполнены качественно, в соответствии с графиком. Следующим этапом станет благоустройство прилегающей территории», – рассказал руководитель Чернышевской ЦРБ Евгений Берг.

Благодаря программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» в селе Подойницыно Балейского округа построили фельдшерско-акушерский пункт. Для его строительства выделили 7 миллионов рублей. Сейчас ведутся работы по получению лицензии на осуществление медицинской деятельности.



ФАП с. Подойницыно, Балейский округ

Фельдшер Лидия Зимина оценила новое помещение, в скором времени она начнет оказывать здесь медицинскую помощь пациентам: «В фельдшерско-акушерском пункте просторно и уютно, он оснащен необходимым оборудованием и мебелью. Для меня и моих пациентов – это самый большой подарок. В селе проживает более 300 человек, благодаря нацпроекту они будут получать качественную медицинскую помощь, а мы – работать в комфортных условиях».

Работы по проектированию и строительству детской поликлиники в Чите реализуются благодаря нацпроекту и программе «Модернизация первичного звена здравоохранения».

Строительство новой детской поликлиники – значительный шаг на пути к улучшению здоровья и благополучия наших детей, это – инвестиция в будущее нашего общества. Обязанность взрослых – обеспечить подрастающее поколение всем необходимым для здорового развития. Профильные специалисты уже разработали проект учреждения, – рассказала глава здравоохранения региона Оксана Немакина.

На сегодняшний день проводятся все необходимые мероприятия по выполнению объема работ в соответствии с планом на 2024 год, к концу декабря текущего года строительные работы должны быть выполнены на 35%.

Обновление автопарка Могочинской ЦРБ произошло благодаря программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». В больнице уже насчитывается 21 автомобиль, в том числе и новый санитарный УАЗ.

«Получение автомобиля для многих медицинских учреждений в небольших населенных пунктах становится настоящим событием. Мы не исключение. Полученный санитарный УАЗ предназначен для выездов фельдшеров к пациентам, госпитализации в стационар. Благодаря такой машине мы проезжаем в труднодоступные места, что позволяет сократить время прибытия до пациента», – отметила старшая медсестра поликлиники в Могоче Наталья Стреколовская.



Могочинская ЦРБ

Второй этап ремонта проводится в поликлинике в Горном благодаря нацпроекту и программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». В поликлинике заменены все инженерные системы, водоснабжение, водоотведение, электрооборудование и сантехника. Установлена также пожарная сигнализация.

«Для переноса с цокольного этажа рентген-аппарата подготовлено помещение, очередь за окраской стен первого этажа, установкой дверей, монтажом электрооборудования и охранной сигнализации», – уточнил главный врач Улетовской ЦРБ Сергей Капустин. Напомним, что капитальный ремонт завершится в текущем году, в рамках федеральной программы выделено более 50 миллионов рублей.



пгт. Горный, Улетовская ЦРБ

(По материалам пресс-службы
Министерства здравоохранения
Забайкальского края)

Сестричка



Газета средних медицинских работников Забайкальского края

- Делиться опытом своих региональных проектов с коллегами из других регионов нашей страны очень почетно. Мы выступили на двух секциях «Бережливые технологии – эффективная практика» и «Общественные и добровольческие проекты как эффективный ресурс укрепления здоровья населения России». Я представляла доклад о модели эффективных бережливых технологий по диспансеризации. Поделюсь опытом проведения и участия в нашем региональном конкурсе «Лучшие практики по организации и проведению диспансеризации и профилактиче-

организации. Коллеги со всех регионов России с восторгом вспоминают Всероссийскую конференцию, которая проходила на нашей территории в г. Чите в мае прошлого года. Говорят и о том, что забайкальская ассоциация – новатор идей и их воплощений, что все наши проекты – сильные, масштабные и, безусловно, достойные внимания.

Также забайкальские делегаты стали участниками работы профильной комиссии и принимали участие в рассмотрении ряда вопросов по аккредитации и обучению на портале непрерывного

новых данных сформированы выводы, что число обострений хронических заболеваний, количество вызовов СМП, вызовов участкового врача-терапевта на дом, число госпитализаций пациентов, участвующих в проекте, снижается. Наши доклады вызвали большой интерес, так как мы представили реальную практику и ее положительные результаты, делегаты конференции задавали вопросы по проведению диагностических мероприятий на первом этапе диспансеризации, методах доставки биологического материала и по организации медицинского десанта.

ЛУЧШИЕ РЕГИОНАЛЬНЫЕ СЕСТРИНСКИЕ ПРАКТИКИ ПРЕДСТАВИЛИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

20-21 июня в г. Екатеринбурге состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Профилактика в действии – объединяем усилия». Региональный опыт в составе делегации Забайкальского края представляли руководители сестринских служб ведущих медицинских организаций Забайкалья: Краевой больницы №4 и Клинического медицинского центра г. Читы.



ских медицинских осмотров населения специалистами с высшим сестринским и средним медицинским образованием», который длился полгода, и проведением заключительного этапа круглого стола, на котором десять специалистов, показавших на конкурсе лучшие практики, представили свои доклады, – поделилась впечатлениями главный фельдшер Краевой больницы № 4 Татьяна Пономарева. – Доклады представителей забайкальской делегации вызвали большой интерес у участников конференции, по окончании сессии нам задавали вопросы по организации работы диспансеризации и о работе координаторов здоровья. Приятно то, что все организаторы и участники конференции с теплом и уважением говорят о руководстве нашей профессиональной

медицинского образования, по освоению интерактивных образовательных модулей по клиническим рекомендациям. На заседании профильной комиссии, проходившем под председательством главного внештатного специалиста по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения РФ Яны Габоян, обсуждался и вопрос по празднованию Дня российской медицинской сестры. Ранее данная тема поднималась и президентом нашей общественной организации Валентиной Вишняковой, был также представлен проект о заслугах медицинских сестер, в том числе и из Забайкалья. Представители забайкальской делегации отметили, что очень приятно было осознавать, что сестринская специальность – неотъемлемая часть здравоохранения, и ей придается особая значимость.

- На конференции поднималось очень много вопросов по перераспределению функций между персоналом медицинских учреждений и по организации профилактических мероприятий для большего охвата населения и его привлечения к здоровому образу жизни. Многие показались интересными, достойным внедрения в рабочий процесс в дальнейшем, – пояснила главная медсестра поликлинического подразделения № 1 Клинического медицинского центра г. Читы Татьяна Еропова. – Я выступила с докладом «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни в проекте «Координаторы здоровья». Представила опыт семилетней работы в региональном проекте «Координаторы здоровья», который является одним из значимых проектов, направленных на улучшение качества жизни пациентов в амбулаторных условиях. На основе статистических данных в выступлении рассказала о влиянии координаторов на формирование здорового образа жизни населения и детально раскрыла основные этапы реализации проекта. На базе КМЦ г. Читы действуют школы здоровья, где в каждом подразделении проходит обучение пациентов по заболеваниям различного профиля. На основе анализа собран-

Как отмечают представители забайкальской делегации, на конференции акцентировалась тема перераспределения функционала, массового внедрения в поликлиниках приемов, которые самостоятельно проводят медицинские сестры. Наглядную практику для участников конференции представила врач-методист из Новосибирска Ю.В. Никитенко в своем докладе «Роль медицинской сестры терапевтического участка в профилактике заболеваний».

Огромную роль в подготовке кадров играют медицинские образовательные колледжи, и одна из площадок по обучению специалистов действует в Свердловской области. Ирина Левина, директор Свердловского медицинского колледжа, представила на конференции доклад о роли среднего медицинского персонала в укреплении здоровья населения. С ее участием мы посетили также площадки «Духовно-нравственного долголетия», где были представлены различные национальные традиционные блюда долголетия представителей региона. Опыт формирования профессиональных компетенций, интеграции деятельности ассоциации и колледжа поделилась также Елена Михайлева, президент Ассоциации Свердловской области.

Завершением конференции стали яркие и запоминающиеся экскурсии по городу Екатеринбургу на комфортабельном автобусе с замечательным гидом. Приятным сюрпризом стали и ужин в шикарном отеле «Высоцкий» на 51 этаже, с впечатляющей панорамой на весь город.

«Нам очень повезло, что мы являемся членами нашей общественной организации, благодаря которой нам удалось побывать на конференции такого масштаба. Было комфортно во всем: мы жили в самой замечательной гостинице города, нас везде встречали и сопровождали на протяжении всего нашего пребывания в Екатеринбурге, организаторы мероприятий были с нами на связи все время. Впечатлило и теплое, уважительное отношение к нам как представителям Забайкальской ассоциации, радуется, что нас знают и ценят. И мы гордимся тем, что мы – из Забайкалья, и являемся членами одного из самых уважаемых профессиональных сообществ», – отметили забайкальские делегаты.

ПОБЕДИТЕЛИ КРАЕВОГО КОНКУРСА – ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕДСЕСТРЫ ЗАБАЙКАЛЬЯ

В рамках региональной научно-практической конференции «Риск-ориентированный подход в деятельности среднего медицинского персонала», прошедшей в актовом зале Краевой клинической больницы, состоялась профессиональный конкурс на звание «Лучшая медицинская сестра терапевтического профиля 2024 года». В нем приняли участие 16 медицинских специалистов со средним медицинским образованием из краевых, городских и районных медицинских организаций.

Организаторами конференции выступили ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», профессиональный комитет «Инновационные технологии в профессиональном развитии», совместно с профессиональным комитетом «Сестринское дело в терапии». Задачей конкурса стало определение лучшего специалиста со средним медицинским образованием, стимулирование профессионального роста, инициативы и деловой активности специалистов, формирование творческого отношения к профессии, повышение качества и безопасности медицинской помощи сестринским персоналом.

Конкурс проходил в три этапа: первый – представление на конкурс «Визитной карточки», второй – тестирование, которое проводилось в первый день научно-практической конференции на базе Читинского медицинского колледжа на портале ФМЗА, третий – региональный: представление «Визитной карточки» для участников, вышедших во второй этап по результатам тестирования (по результатам первого тура во второй тур прошли 13 конкурсанти), решение ситуационной задачи по профилактике ИСМП и оценка практических навыков (умений) в симуляционных условиях – демонстрация одного из трех практических навыков. Задание оценивалось экспертами аккредитационных подкомиссий по специальности «Сестринское дело» по чек-листам: сердечно-легочная реанимация, измерение АД механическим тонометром, дезинфекция рук.

Специалисты продемонстрировали свое профессиональное мастерство, знания, умения и жюри было очень сложно подвести итоги. По результатам всех этапов конкурса «Лучшей медицинской сестрой терапевтического профиля 2024г.» по специальности «Сестринское дело» определены победители: I место – Лариса Ахметсафина – медсестра Краевой клинической инфекционной больницы, II место – Татьяна Ищенко – медсестра Краевой клинической больницы, III место – Юлия Клепикова – медсестра Краевой больницы № 4 г. Краснокаменска. Победители были награждены



дипломами, подарочными сертификатами, методической литературой от ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты».

В связи с тем, что 2024 год в России объявлен «Годом Семьи», провели конкурс «Визитная карточка», где конкурсанти рассказали не только о профессиональной деятельности, но и представили сюжеты о семье, семейных традициях, семейных увлечениях, медицинской династии, хобби и другое. Были определены лучшие «Визитные карточки» с сюжетом «Моя семья», их представили: Мария Костина – медсестра Городской клинической больницы № 1, Галина Козлова – старшая медицинская сестра Краевой больницы № 4 г. Краснокаменска, Татьяна Марына – медсестра Сретенской ЦРБ, Татьяна Ищенко – медсестра Краевой клинической больницы. Конкурсанти получили в награду ценные подарки.

ХОБЛ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПАЦИЕНТУ?

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – хроническое медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся необратимой или частично обратимой обструкцией бронхиального дерева.



Хроническая обструктивная болезнь легких чаще поражает мужчин после 40 лет, занимает лидирующие позиции среди причин инвалидности, летальности активной и трудоспособной части населения.

Среди причин, вызывающих развитие хронической обструктивной болезни легких, 90-95% отводится табакокурению. Среди прочих факторов (около 5%) выделяют производственные вредности (вдыхание вредных газов и частиц), респираторные инфекции детского возраста, сопутствующую бронхолегочную патологию, состояние экологии. У менее чем 1% пациентов в основе ХОБЛ лежит генетическая предрасположенность. Среди профессиональных вредностей в числе причин развития ХОБЛ лидируют контакты с кадмием и кремнием, обработкой металлов; вредны продукты, образующиеся при сгорании топлива. Хроническая обструктивная



(до 60 мл в сутки) и одышка при интенсивных нагрузках. Характерная клиника разворачивается, начиная со среднетяжелой стадии ХОБЛ. По мере прогрессирования тяжести заболевания кашель становится постоянным, одышка ощущается даже в покое.

Течение хронической обструктивной болезни легких может осложняться пневмонией, острой или хронической дыхательной недостаточностью, спонтанным пневмотораксом, пневмосклерозом, застойной сердечной недостаточностью и т. д. В тяжелой и крайне тяжелой степени ХОБЛ у пациентов развиваются легочная гипертензия и легочное сердце. Прогрессирующее течение ХОБЛ ведет к изменениям бытовой активности пациентов и снижению качества их жизни.

Главной профилактикой хронической обструктивной болезни легких является отказ от курения. Надо учесть, что ХОБЛ может развиваться не только у никотинозависимых людей, но и у «пассивных» курильщиков, то есть у тех, кто сам не курит, но много времени проводит в прокуренном помещении, вдыхая табачный дым. К примеру, родители, которые курят при ребенке, наносят вред не только своим легким, но и «приучают» к табаку своего малыша, травмируя детскую дыхательную систему.

ХОБЛ может возникнуть и у людей, работающих на вредном производстве, поэтому им следует соблюдать технику безопасности и пользоваться респираторами. Кроме того, в помещении должна быть установлена хорошая вентиляционная система. Наибольшую опасность представляют витающие в воздухе частицы кремния и кадмия, а также цементная и хлопчатобумажная пыль. В группу риска также входят шахтеры, работники «горячих» цехов и швейного производства.

Для того, чтобы не допустить развития ХОБЛ, необходимо полностью вылечивать заболевания легких и ОРВИ. Любое недолеченное заболевание может перейти в хроническую форму и впоследствии привести к целому ряду осложнений.

Вторичной профилактикой ХОБЛ является общее укрепление организма и поднятие иммунитета. К этой категории можно отнести различные способы закаливания и физической тренировки организма. Особенно полезны будут дыхательные упражнения, плавание.

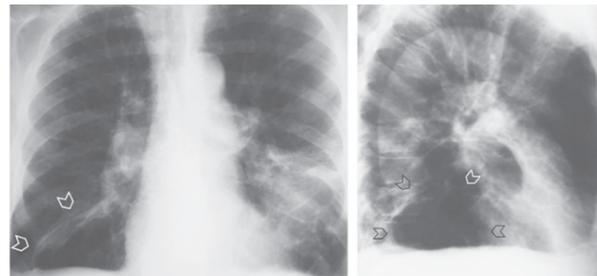
Отказ от курения и укрепление организма также может предупредить возможные обострения у больных ХОБЛ: в результате болезнь прогрессирует значительно медленнее, а общее состояние пациента заметно улучшается.

К сожалению, несмотря на большие возможности современной медицины, ХОБЛ относится к числу неизлечимых заболеваний, поэтому главная цель – профилактика возможных осложнений и уменьшение дальнейшего развития болезни. Для профилактики заболевания нужно проходить медицинское обследование при возникновении респираторных инфекций, а не заниматься самолечением. Курильщикам надо обратить особое внимание на первые признаки болезни – появление одышки или приступов кашля с мокротой.

Важно отметить, что хроническая обструктивная болезнь легких легче всего поддается лечению на ранних стадиях.

Болот Чимитдоржиев,

**врач-пульмонолог консультативного отдела
Клинического медицинского центра г. Читы**



болезнь легких – профессиональное заболевание шахтеров, железнодорожников, строителей, контактирующих с цементом, рабочих целлюлозно-бумажной и металлургической промышленности, сельхозработчиков, занятых переработкой хлопка и зерна.

На ранних стадиях хроническая обструктивная болезнь легких протекает скрытно и не всегда выявляется вовремя. Больных беспокоит незначительный кашель с выделением слизистой мокроты

Уважаемая Оксана Владимировна! С огромным уважением поздравляю с профессиональным праздником коллектив отделения гемодиализа поликлинического подразделения № 2 в составе заведующей отделением Людмилы Викторовны Кибалиной, врача Евгении Николаевны Юлиной и среднего медицинского персонала: Татьяны Александровны Штепенко, Анны Сергеевны Трофимовой, Оксаны Николаевны Леоновой, Татьяны Александровны Таховиевой с Днем медицинского работника! Нет на свете работы важнее, чем помогать людям. Вы дарите пациентам радость жизни, возвращая им здоровье. Оставайтесь такими же милосердными и отзывчивыми! Пусть будет больше благодарных пациентов и меньше собственных проблем, а ваши нескончаемые доброта и сочувствие будут обязательно вознаграждены! Желаю, чтобы жизнь была счастливой, полной доброты и любви. Спасибо за ваш огромный и бесценный труд. Счастья вам, любви и здоровья!

**С уважением,
пациент гостевого гемодиализа
А.И. Овчинников**

Добрый день! Хочу выразить благодарность врачу каб.103 Ирине Геннадьевне Евдокимовой и медсестре (к сожалению, не знаю ФИО) поликлиники № 3 за колоссальную помощь, за отзывчивость, неравнодушное отношение, за качественное лечение, за врачебную этику и за профессионализм в своем деле. Спасибо вам за вашу доброту, желание помочь в любое время суток и теплое отношение. Поздравляю с Днем медицинского работника, желаю здоровья, побольше радостных моментов в жизни, улыбок и только благодарных пациентов (и их родителей).

Ирина Помолева

Уважаемая Оксана Владимировна! Очень хочу поздравить Вас и всех медицинских работников с профессиональным праздником – Днем медика! Всем желаю всего самого наилучшего, что есть на свете: здоровья, счастья, благополучия! Низкий поклон, глубокая признательность и уважение врачу диагностического центра Татьяне Владимировне Вальной – доктору от Бога. Огромное спасибо медицинским сестрам диагностического центра Татьяне Юрьевне Терентьевой, Фанавье Газнабиевне Нуртдиновой – за их профессионализм, душевную теплоту, доброту, сострадание, готовность всегда прийти на помощь. Эти замечательные люди спасли меня и продлили мне жизнь. Не оставьте, пожалуйста, без внимания мою просьбу, очень прошу Вас поздравить дорогих мне людей-медиков. Низкий поклон всем!

**С уважением,
В.И. Горковенко**

Здравствуйтесь, Оксана Владимировна! Хочу поздравить с днем медицинского работника вас и всех забайкальских медиков, поблагодарить,

пожелать счастья, здоровья, удачи во всем. Недавно из-за болезни общалась с врачами, медсестрами, инструкторами лечебной физкультуры из поликлиники №... и госпиталя ветеранов. Они удивительные, замечательные люди, профессионалы, любящие свою трудную работу, а главное – пациентов, особенно пожилых. Столько внимания, уважения они уделяют им! Прошу вас в честь профессионального праздника не только поздравить, но и поощрить материально – таких специалистов надо ценить и беречь.

Пришлось мне позаниматься и в зале лечебной физкультуры. Из меня ещё тот спортсмен вышел: болят суставы, хожу с тросточкой. А пациентов очень много: привозят, увозят на колясках, и все они пожилые люди, со своими болячками, перенесенными инсультами и т.д. Работали с нами Сергей Золотухин и Кристина Чипизубова, молодые ребята. Кристина такая маленькая, изящная, а Сергей – сильный, крепкий. Сколько же им приходится возиться с нами: привези-увези, каждого успокой, усади на тренажёр, помоги,

**«Нет на свете
работы важнее,
чем лечить людей...»**

Ежегодно поздравления с Днем медицинского работника продолжают приходить и после праздника. В каждом – теплые пожелания и слова благодарности за нелегкий труд, за отношение к пациентам, идущие от души.

Лет мне многовато – 77, и я обязана поблагодарить от души тех, кто помогает мне сохранить здоровье, а не просто сказать «Спасибо!». Я заблела, думала, что надолго, но мне встретились прекрасные врачи, медсестры, инструкторы по лечебной физкультуре, которые помогли мне.

Также, как заведующая поликлиникой № 2 Клинического медицинского центра г. Читы Наталья Васильевна Спиридонова – опытный, мудрый врач, который всегда поможет и подскажет. При встрече с ней ощущение, что проблемы отступают. Заведующая терапевтическим отделением поликлиники № 2 Людмила Владимировна Титоренко – молодая, красивая, добрая, улыбчивая – настоящее солнышко. А как она общается с пациентами – о болезнях переставьшь и думать!

Попала в госпиталь для ветеранов. Много нас, пациентов. И работы, конечно, с нами медикам очень много. Но мне и здесь повезло: прекрасные специалисты у нас! Частенько слышишь, что некому лечить, врачей нет, плохо там и тут. Нет! Доброжелательные, чуткие, добрые, профессиональные люди есть у нас в Забайкалье. Поверьте мне, я встретилась с такими! Вот, например, Коренева Елена, я называла её Леночка. Каждый день ставила нам капельницы, уколы. Хрупкая, быстрая, улыбчивая женщина. Умница – и укол ловко поставит, и слово доброе скажет. Или Михаил Пакулов – вот уж у кого руки золотые! Его массаж очень и очень помогает всем пациентам. Пожилые люди выходят из его кабинета одухотворенные, с добрыми словами благодарности.

подскажи и т. д. И сколько силы и терпения нужно! Попадают разные пациенты: и тяжелые, и недовольные всем, и такие, с которыми сложно общаться, я видела и таких... Но ребята очень здорово справляются со своими обязанностями.

Я даже спросила – много проблем с нами, вы, наверное, очень устаете, тяжело с нами, со стариками? Кристина ответила: «Нет, что вы! Вы же – Наши!». Слово «наши» тронуло меня до слез. Наши – говорят детям. Наши – это родители. Наши – бойцы на СВО, защищающие Россию. А наши пациенты – я услышала впервые, да ещё сказанное с такой теплотой. Значит у нас прекрасные врачи, медицинские сестры, санитарочки, инструктора и массажисты!

Уходя, я попрощалась и с Леночкой, и с Михаилом, с Сергеем, Кристиной. Благодарю за лечение, общение, а главное – за уважение к пожилым людям. Как же это приятно! Дай Бог всем здоровья! Спасибо вам, родные наши люди! Счастья, удачи, здоровья вам. Вы – настоящие, вы – наше прекрасное будущее. И пусть Божия благодать никогда не оставляет вас!...

**С уважением,
Н.В. Осипова,
Ветеран труда (77 лет)**

Хочу поблагодарить акушерок предродового отделения: Татьяну Александровну Зимину и Елену Геннадьевну Кривову, старшую акушерку Наталью Викторовну Дядькову за понимание, профессиональный осмотр и теплое отношение. Пусть вас ценят на работе и в каждой семье! Моя благодарность также сотрудникам родзала:

акушерке Наталье Александровне Пермяковой, врачу – заведующей отделением Ольге Анатольевне Ивановой, старшей акушерке Светлане Александровне Толчиной и санитарке Татьяне Евгеньевне Корнеевой. Спасибо вам за великолепное мастерство! Кроме того, хочу поблагодарить работников детского отделения, всех врачей и медсестёр, санитарок за теплое, внимательное и профессиональное отношение ко мне и моей дочери!

В 2021 году в этом роддоме я родила и первую дочь, и не понаслышке зная, какое прекрасное здесь отношение к пациентам, приехала за второй. Если соберусь за третьим ребёнком – то только в Городской родильный дом № 1! Спасибо вам за то, что помогаете появиться на свет здоровыми детям и поддерживаете здоровье мам!

К.Д. Ходырева

Здравствуйтесь! Хотелось бы выразить благодарность работникам Станции скорой медицинской помощи г. Читы: медицинской сестре Галине Петровне Мельниковой и фельдшеру Владимиру Владимировичу Сивакову за оперативную и качественную медицинскую помощь, оказанную моему мужу А.В. Кирееву. Медицинские работники ССМП прибыли на вызов в течение 15 минут, грамотно и добросовестно провели все необходимые медицинские манипуляции, поставили правильный предварительный диагноз, своевременно доставили его в Городскую клиническую больницу № 1 г. Читы, и тем самым спасли его жизнь.

Ю.В. Киреева

Выражаю благодарность врачу-терапевту Валерии Денисовне Лимоновой – прекрасному специалисту, любящему свою работу. Валерия Денисовна – очень отзывчивый доктор, очень грамотный и внимательный специалист. Оставайтесь всегда такой же по отношению к своим пациентам! Спасибо всему медперсоналу поликлиники № 1, искренне благодарю всех вас за вашу работу!

Л.Ю. Машкина

Хочу выразить благодарность всему коллективу стоматологической поликлиники, расположенной по адресу: Чита, ул. Назара Губина, 2. Врачи очень бережно относятся к своим пациентам, оказывают квалифицированную помощь! Особенно хочется выделить врача Е.В. Сафронову. Доктор очень профессионально лечит зубы, без боли, внимательно относится к пациенту. Во время лечения спрашивает, как человек себя чувствует, все грамотно объясняет. Благодаря Елене Викторовне, я вылечила очень сложные зубы, которые хотела удалить. Сохранили зуб, благодаря хирургу и Елене Викторовне. В поликлинике всё чисто, специалисты вежливы. Спасибо большое! Прошу рассмотреть мое обращение и поощрить всех специалистов стоматологии.

Э.Ч. Мыдыгаева

После окончания школы уроженка города Петровск-Забайкальский **Ирина МАЖНИКОВА** поступила в местное медицинское училище и окончила его в 1992 году, получив диплом по специальности «Лечебное дело». Работать начала сразу после окончания учебы, сначала – медицинской сестрой неврологического отделения в Петровск-Забайкальской ЦРБ, спустя год перешла на должность акушерки родильного отделения. А в 2006 году стала старшей акушеркой акушерского отделения. Получив практический опыт, еще больше убедилась,



ЕЕ ЗАДАЧА – НАУЧИТЬ

насколько необходимо в медицинской профессии стремление постоянно повышать уровень своих знаний и, наверное, поэтому решила поступить в Читинскую государственную медицинскую академию. Окончив вуз в 2011 году, получила диплом по специальности «Сестринское дело» с квалификацией менеджер.

Еще работая в практическом здравоохранении, делалась профессиональным опытом с будущими медиками, передавая свои знания на учебных занятиях студентам медицинского училища. А в 2018 году Ирина Мажникова окончательно решила быть педагогом. Уволившись из Петровск-Забайкальской ЦРБ, стала штатным преподавателем Петровск-Забайкальского филиала Читинского медицинского колледжа, где работает и сейчас. В послужном списке – 34 года общего стажа трудовой деятельности и 21 год педагогического. А высокий профессиональный уровень отмечен присвоением высшей квалификационной категории.

Под руководством Ирины Викторовны студенты осваивают не только модули и дисциплины, связанные с оказанием акушерско-гинекологической помощи по специальностям «Лечебное» и «Сестринское дело», но и постигают азы диагностики. Для лучшего закрепления знаний Ирина Мажникова неоднократно проводила конкурс «Лучший знаток диагностической деятельности». Являясь руководителем выпускных квалификационных работ, помогает студентам и в их исследовательской деятельности, результаты которой неоднократно представлялись на различных

межрегиональных конференциях и были отмечены дипломами победителей.

Сама Ирина Викторовна участвовала в региональном конкурсе профессионального мастерства «Навыки мудрых» в компетенции «Медицинский и социальный уход» и завоевала призовое третье место. Ее профессиональные навыки были оценены на конкурсе среди педагогов и сотрудников Читинского медицинского колледжа, посвященного Дню учителя – она стала победителем в 2021 году в номинации «Мастер-класс».

Всегда готовая прийти на помощь своим коллегам, на протяжении пяти лет Ирина Мажникова помогала педагогам улучшать качество проводимых занятий, работая председателем ЦМК «Профессиональные дисциплины и профессиональные модули». Коллеги отмечают, насколько грамотно и профессионально организовывает и проводит она внеаудиторные мероприятия, направленные на развитие профессиональных компетенций студентов. С марта нынешнего года Ирина Викторовна исполняет обязанности заместителя заведующего филиалом по учебно-практической работе.

Студенты группы, где она является куратором, не только хорошо учатся, успешно осваивая будущую профессию, но и активно участвуют в различных мероприятиях, проводимых на уровне филиала и выше. Они волонтеры, спортсмены, вокалисты, а сама Ирина Викторовна – активный участник вокального коллектива педагогов. А еще замечательная жена, хозяйка и мама, ее сын Саваий тоже осваивает сейчас медицинскую специальность.



Ирина МАЖНИКОВА

Трудовая деятельность Ирины Мажниковой отмечена Почетными грамотами Читинского медицинского колледжа и Министерства Здравоохранения Забайкальского края, она удостоена медали «25 лет региональной общественной организации медицинских специалистов».

Сотрудники Читинского медицинского колледжа и его Петровск-Забайкальского филиала поздравляют Ирину Викторовну с юбилеем, желают крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, успехов и благополучия!

М.Г. Зыкова, А.Г. Герасимова

ВНИМАТЕЛЬНЫЙ, БЕСКОРЫСТНЫЙ, ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДОКТОР

15 июля исполнилось бы 100 лет врачу-дерматовенерологу, первому санитарному врачу Агинского Бурятского автономного округа **Дариме БАЛДАНОВОЙ**. Она родилась в селе Дулун-Хара Уронайского сельского совета Могойтуйского района Читинской области в семье скотоводов. Семья была большая: шесть сестер и один брат. С восьмью лет пошла в школу. Училась в Уронайской, Зугалайской и в Агинской школах. Среднюю школу успешно окончила в тяжелом 1942 г. Шла Великая Отечественная война. Дарима работала в райздравотделе Могойтуйского района, в 1943 г. поступила в Иркутский медицинский институт на санитарно-гигиенический факультет. После успешного окончания вуза вернулась в родные края и стала первым из агинских бурят санитарным врачом. В 1948 г. ее назначили начальником окружной санэпидстанции при Агинском окрздравотделе.

В послевоенные годы все медицинские работники вели борьбу с социальными болезнями, особенно с венерическими заболеваниями. Так в 1950 г. Дариму Балданову направили на учебу в Читу – для прохождения первичной специализации по дерматовенерологии в областном кожно-венерологическом диспансере. Ввиду нехватки врачей-лечебников Дарима Балдановна работала врачом-терапевтом, заведующей Судунтуйской участковой больницей, заведующей врачебной амбулаторией рудника

«Спокойный», главным врачом Дульдургинской районной СЭС. И где бы ни работала, всегда достойно справлялась со своими функциональными обязанностями.

В 1963 г. доктора Балданову назначили главным врачом Агинского окружного кожно-венерологического диспансера. В связи с реорганизацией сети лечебных учреждений в 1974 г. окружной диспансер был передан в состав Агинской окружной больницы. За эти годы заметно снизилась заболеваемость сифилисом и гонореей в округе. Так, по данным 1970 г. в Аге не встречалась свежая форма сифилиса с 1958 г., а заболеваемость гонореей снизилась на 39%. Огромную работу провели для этого врачи С.А. Панфилов и Н.Я. Шашко, заведующие фельдшерскими пунктами Пильжит Цыренжапова, Бутиг-Ханда Цыренжапова, Долгоржаб Ойдопова, Клавдия Нелюбина. В течение многих лет работала фельдшером Елена Бажигеева, медицинской сестрой Мария Щукина, лаборантом Хандажаб Ардина.

Дарима Балдановна постоянно повышала свою квалификацию, проходила курсы усовершенствования по дерматовенерологии в г. Ленинграде на базе государственного института усовершенствования врачей в 1956 и 1969 гг. В 1966 г. была делегатом II Всероссийского съезда дерматовенерологов в г. Казань, а еще через год – делегатом VI

Всесоюзного съезда Общества Красного Креста и Красного Полумесяца в г. Москва.

В 1966 г. в соответствии с решением аттестационной комиссии, на основании приказа Областного отдела здравоохранения Дариме Балдановне была присвоена первая квалификационная категория врача-дерматовенеролога, а в 1976 г. – высшая квалификационная категория.

Дарима Балдановна вела большую общественную работу, являлась председателем Агинского районного комитета Красного Креста, руководителем лекторской группы общества «Знание», выступавшей перед медицинскими специалистами округа, земляки неоднократно избирали ее депутатом Могойтуйского районного Совета трудящихся.

В 1988 г. Дарима Балдановна ушла на заслуженный отдых, но всегда живо интересовалась жизнью своего родного коллектива. За годы работы доктор Балдановна снискала глубокое уважение своих коллег и пациентов, пользовалась заслуженным авторитетом медицинских работников округа.

Беззаветный труд скромного, внимательного, бескорыстного, профессионального врача Даримы Балдановой был отмечен многочисленными почетными грамотами, благодарственными письмами и государственными наградами: медалями «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина» (1970 г.), «Ветеран труда»



Дарима БАЛДАНОВА

(1979 г.), «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.» и др.

Соелма Жапова, заместитель главного врача по организационно-методической работе Агинской окружной больницы

В ПАМЯТЬ О ВРАЧЕБНОМ ПОДВИГЕ



Цындыма Дашибалбарова, окончив лечебный факультет Читинской государственной медицинской академии, начала свой профессиональный путь в медицине в 1986 году врачом-терапевтом в Акиншинской центральной районной больнице. В 1990-м перешла в Дульдургинскую районную больницу в качестве врача-инфекциониста, а уже через три года возглавила профильное отделение. Во главе

Врача-инфекциониста, заведующую инфекционным отделением Дульдургинской ЦРБ Цындыму Дашибалбарову земляки помнят и сегодня. Как замечательного доктора, на чьем профессиональном счету немало пациентов, кому ее знания, опыт и забота помогли вернуть здоровье. Как настоящего профессионала, которому удалось спасти немало жизней. Указом Президента России Владимира Путина она посмертно награждена Орденом Пирогова «За большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией и самоотверженность, проявленную при исполнении служебного долга». В память о героическом врачебном подвиге Цындымы Дашибалбаровой на здании родной для врача больницы торжественно открыли мемориальную доску.



инфекционного отделения Цындыма Дашибалбарова стояла более 30 лет, за эти годы вместе с коллективом боролась с

различными инфекционными заболеваниями, с пандемией свиного гриппа, не осталась в стороне и когда забайкальские медики



противостояли новой коронавирусной инфекции. Более года Цындыма Дашибалбарова стояла на инфекционной передовой, спасала жизни земляков. Но вот свою не уберегла, стала жертвой недуга.

- Сегодня мы открыли мемориальную доску в честь нашей коллеги, она запомнится нам как специалист своего дела и профессионал с большой буквы. Светлая память о ней навсегда останется в наших сердцах. Цындыма Дашибалбаровна в годы пандемии COVID-19 самоотверженно оказывала медицинскую помощь пациентам, ценой своего здоровья и жизни, - рассказал исполняющий обязанности главврача Дульдургинской ЦРБ Андрей Платонов.

Со словами благодарности к землякам, к дульдургинским медикам обратился и Дагба Дашибалбаров – сын Цындымы Дашибалбаровны: «Низкий вам поклон, что чтите память моей матери».

(Фото предоставлены Дульдургинской ЦРБ)

«ХИРУРГИЯ – ЭТО НЕ РАБОТА, ЭТО ПРИЗВАНИЕ»

«Настоящий хирург», «Хирург от Бога», «Легенда Забайкальского здравоохранения» – эти слова коллеги не раз произносили в адрес человека, всецело посвятившего себя благородной миссии – лечить людей. Мы говорим о Нинели ХОМЕНТОВСКОЙ – 20 июля исполнилось 100 лет со дня ее рождения. Немало статей было в разное время написано о трудовом подвиге Нинели Николаевны, о ее заслугах перед отечественным здравоохранением, но и они в полной мере не могут отразить многогранность ее жизненного пути как врача-хирурга, женщины, матери, жены, бабушки.

Силу воли, твердый характер Нинель начала вырабатывать еще в годы сурового послевоенного времени, когда она, 16-летняя девочка, помогала медикам ухаживать за ранеными в госпитале, организованном за короткое время в здании школы, где она училась. «Сестричка» – так ее ласково называли раненые в госпитале. Именно в госпитале стремление стать врачом взяло верх над желанием связать свою судьбу с судостроением и дальним плаванием – в родном городе Горьком протекала великая река Волга и красивые белые пароходы, проплывающие по ней, манили юную девушку в счастливое будущее.

Годы учебы в Горьковском медицинском институте Нинель Николаевна всегда вспоминала с теплотой, а в 1947 году, окончив вуз с отличием, начала свою трудовую деятельность врачом-хирургом в медико-санитарной части № 3 г. Майли-Сай Киргизской ССР, где и проработала до 1968 г. За это время

приобрела большой опыт хирургической работы, совершенствовала своё профессиональное мастерство.

В октябре 1968 г. вместе с мужем Борисом Хоментовским, будущим главным геологом градообразующего предприятия ПАО «ППГХО», Нинель Николаевна переехала в г. Краснокаменск. Здесь, учитывая высокий профессионализм и богатый опыт работы врачом-хирургом, ей предложили должность заведующей хирургическим отделением медико-санитарной части № 107.

Рабочим местом Нинель Хоментовской стало тогда помещение в деревянном бараке больницы в поселке Октябрьском, так как город Краснокаменск только начинал строиться. Но ни отсутствие хороших дорог, ни поездки на работу в кузове грузовика (так как еще не было автобусного сообщения), не сломили дух и характер нашей героини. Для Нинели Николаевны профессиональный долг и ответственность за здоровье и жизнь пациента



всегда были превыше всего.

В 1971 г. медико-санитарная часть № 107 была переведена в Краснокаменск, в приспособленное здание больницы. Здесь было развернуто два хирургических отделения, одно из них возглавила Нинель Хоментовская, второе – Леонид Повышев, приехали работать врачи.

В 1994 году, после реорганизации медико-санитарной части № 107, Нинель Николаевна перешла работать в Областную больницу № 4, где возглавила хирургическое отделение. Коллектив хирургической службы больницы состоял тогда как из ветеранов здравоохранения, таких как Геннадий Кобелев, Илья Солдатов, Валентин Волков, Галина Наумова, так и из молодых перспективных хирургов, в числе которых были Виктор Туранов, Виктор Грохольский, Юрий Рукобратский, Сергей Скворцов. Нинель Николаевна посвящала их в тонкости профессии хирурга, прививала такие качества как сострадание, забота и внимание к пациенту. Старания опытного наставника не прошли даром – все ее ученики хирурги стали достойными людьми, замечательными хирургами, известными не только в Краснокаменске, но и во многих других городах России.



Нинель ХОМЕНТОВСКАЯ

В 1997 г. Нинель Хоментовская ушла на заслуженный отдых, её самоотверженный многолетний труд был отмечен высокими наградами: знаком «Отличник здравоохранения», юбилейной медалью «За доблестный труд», медалью «За трудовую доблесть», ей было присвоено также звание Почетный гражданин города Краснокаменска.

По инициативе главного внештатного хирурга Виктора Туранова и при поддержке администрации городского поселения «Город Краснокаменск» 18 июля 2015 года в память о Нинели Хоментовской, её трудовом подвиге на стене центрального фасада административного здания Краевой больницы № 4 в торжественной обстановке была открыта мемориальная доска, посвященная ей.

Специалисты Краевой больницы № 4 и сегодня гордятся тем, что имели честь трудиться рядом с таким человеком, незаурядной личностью, легендарным хирургом – Нинель Хоментовской, её дело продолжает коллектив хирургической службы больницы.

Ольга Рыжова,
начальник отдела кадров
Краевой больницы № 4



МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ: МЯГКИЕ МЕТОДИКИ С УНИКАЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ

Мануальная терапия (лат. manus «кисть»), – вид альтернативной медицины, а также вариант манипулятивного воздействия на организм. Метод лечения и диагностики, основанный на действии рук мануального терапевта на тело пациента, на лечебном влиянии различных ручных приемов, направленных на коррекцию или устранение патологических проявлений в суставах, позвоночнике, мышечном, а также связочном аппарате, заболеваниях ЦНС.

Детская мануальная терапия – это щадящие, мягкие методы воздействия, которые являются уникальным лечебным и профилактическим средством для детей с самого раннего возраста. В реабилитационном подразделении «Феникс» Детского клинического медицинского центра мануальная терапия очень востребована и многие годы эффективно применяется для детей любого возраста в комплексной медицинской реабилитации.

- Нужно отметить, что на мануальную терапию организм малышей очень благодарно реагирует, – говорит врач-педиатр, мануальный терапевт «Феникса» Ольга Рящина. – Часто уже после первых процедур ребёнок, в зависимости от степени проблем со здоровьем, начинает держать голову, лучше спит, перестаёт срыгивать.



Ольга РЯЩИНА

Всегда есть и отдаленные позитивные результаты. Эффективность метода внушительна.

О мануальной терапии и ее возможностях Ольга Афанасьевна рассказывает увлеченно. Как и о любви к своей профессии. Признается, что стать врачом мечтала с детства – в ее семье несколько врачей. Мама-фельдшер благословила, когда дочь пошла в медицину, поддерживала мечту. После Читинского медицинского колледжа она успешно прошла обучение в ЧГМА, окончила ординатуру по педиатрии. Семейная жизнь дала возможность со счастливыми перерывами на отпуск по уходу за ребенком поработать педиатром в медицинских организациях края. А в 2013 году Ольга Рящина пришла на работу в «Феникс», который теперь считает вторым домом. Около восьми лет работала только врачом-педиатром, а в 2021 г. прошла первичную переподготовку в Иркутске и освоила дополнительную специальность – мануальную терапию.

- У нас в отделении два доктора-мануальных терапевта, в день каждый принимает в среднем 15-20 пациентов. А за год в нашем кабинете оказываем помощь почти семи тысячам детей. Курс лечения – от трех до 10 процедур, спустя два месяца обязательно проводим контрольный осмотр. Повторный курс при необходимости назначаем через 2-3 месяца, – поясняет Ольга Афанасьевна. – Мне нравится работать с маленькими пациентами.

После освоения мануальной терапии контактирую с детшками ещё плотнее, занимаюсь оказанием помощи как педиатр и лечу руками. При поддержке моего наставника – Нины Александровны Бебякиной нарабатываю опыт и профессионализм. Впереди много работы: лечить, учиться, помогать ребятишкам, добиваться результатов в лечении и радоваться им вместе с родителями пациентов!

С таким же благим потенциалом оказывает помощь детям и врач-мануальный терапевт Нина Бебякина – тот самый наставник и опытный специалист, о котором говорила Ольга Афанасьевна. В 1998 году после окончания медицинского колледжа она поступила на педиатрический факультет в Читинскую медакадемию. Работала во время учебы медицинской сестрой в отделении сосудистой хирургии 321 Военного госпиталя, а интернатуру по педиатрии проходила в детской поликлинике № 4, туда же после ее окончания и вышла на работу. А в 2013 году перешла в «Феникс», и практически сразу прошла обучение по мануальной терапии в ИГМАПО г. Иркутска. Это подарило Нине Александровне не только любимую специальность, но и более широкие возможности получать результаты в лечении пациентов.

- Большая часть наших пациентов – детишки до года. Чаще мануальную терапию им мы назначаем в комплексе с массажем и физиотерапией – парафинотерапией, лечебным



Нина БЕБЯКИНА

одеялом, электрофорезом и другими электролечебными процедурами. Проводим лечение с целью коррекции последствий перинатального поражения ЦНС, часто шейного отдела позвоночника – они составляют 70% проблем, с которыми к нам обращаются. Патология различная, есть детки с врожденными аномалиями развития кишечника, с дискинезиями, другими проблемами ЖКТ, задержками речевого развития, вегетососудистыми дистониями. Более старшие пациенты – а у нас лечатся дети до 18 лет – обращаются с нарушениями осанки и дорсопатиями, – рассказывает Нина Александровна.

«Чтобы добиваться результата, надо слушать и слышать ребёнка и его родителей. Нужно хотеть чувствовать пациента, объединиться с ним, применить свою профессиональную интуицию – тогда всё получится», – уверена доктор Бебякина.

Сергей Юрчук,
врач, к. м. н.

Учредители: Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевая клиническая больница», ГАУЗ «Клинический медицинский центр г. Читы», ГУЗ «Городская клиническая больница № 1», РОО «Ассоциация стоматологов Забайкалья», ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр», ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Читы».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю ПИ № ТУ75-00267, № 084941 от 22.12.2017 г.

За содержание и достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации.

Главный редактор И.В. Белошицкая
Верстка ГУЗ «МИАЦ»: И.Л. Муратова
Время подписания в печать по графику в 15-30 26.07.2024 г.
Фактически сдан в печать в 15-30
«Будьте здоровы!» № 7
(1.08.2024 г.)

Адрес редакции, адрес издателя: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул. Богомякова, 23, каб. 301, телефон: 210643, факс: 282023 Бесплатно

Отпечатано в АО «Республиканская типография», 670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, 13. Заказ № 24-Г1941. Тираж 2500 экз.