В соответствии с Планом («дорожной картой») подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» на 2020-2024 годы, утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края от 24 марта 2020 года № 307/Р с использованием инновационных форм дистанционного обучения прошли курс здорового образа жизни (далее ЗОЖ) 855 волонтёров: из них школьников-старшеклассников 699, студентов профессиональных образовательных учебных заведений 156, в том числе из 20 муниципальных образований Забайкальского края. Всего подготовлено 69 отрядов, в том числе 66 отрядов волонтёров здорового образа жизни и 3 отряда волонтёров-медиков. Нарастающим итогом на территории края действует 141 отрядздорового образа жизни, 7 отрядов волонтёров-медиков, всего обучено 2082 волонтёра.

В соответствии с утвержденной программой подготовки специалисты краевых медицинских организаций провели занятия с волонтерами по темам: профилактика потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ, профилактика ВИЧ инфекции, сохранение репродуктивного здоровья, профилактика стресса и депрессии, ИППП, грипп и COVID-19. Дополнительно для волонтёрских отрядов были проведены занятия с привлечением специалистов Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом, Единой

недели иммунизации.

Краевым центром общественного здоровья и медицинской профилактики осуществляется организационно-методическая поддержка работы волонтёров: еженедельно направляются методические папки для работы с населением, ведётся регистр обученных волонтёров, осуществляется ежеквартальный мониторинг деятельности волонтёрских отрядов. Создан чат для взаимодействия с кураторами волонтёрских отрядов.

В течение отчетного периода волонтеры приняли участие в 24 тематических информационных неделях, рекомендованных Министерством здравоохранения РФ, работали по информированию населения о профилактике гриппа и орви, необходимости вакцинопрофилактики против COVID-19, распространяли раздаточный материал на разные профилактические темы, активно работали в социальных сетях и мессенджерах, издавали школьные газеты, участвовали в квестах, проводили конкурсы рисунков, создавали видеоролики по профилактическим темам, организовали показ видеороликов на видеопанелях, проводили мини-лекции в своих образовательных организациях со сверстниками и младшими школьниками.

Впервые волонтёры здорового образа жизни организовали работу в летних оздоровительных пришкольных лагерях по теме «Личная гигиена школьников» на базе школ г. Читы № 45, 35, 11, 26, обучено более 370 детей.

В ходе акций волонтеры-медики Читинской государственной медицинской академии, медицинских колледжей города Читы и Забайкальского края: измеряли уровень глюкозы и холестерина в крови, антропометрические данные, индекс массы тела, артериальное давление, проводили анонимное анкетирование среди студентов своего колледжа с целью исследования вредных привычек, организовывали информационную работу на дорогах «Безопасность ребенка в Ваших руках!».

Всего за первое полугодие 2023 года добровольцами (волонтерами) ЗОЖ отработано более 1000 волонтерочасов, приняли участие в краевых тематических акциях более 1117 волонтеров, охвачено мероприятиями порядка 39 тысяч благополучателей, роздано 5000 экземпляров информационно-профилактических материалов.