

Психологическое волонтерство

В сентябре 2013 года в Забайкальском отделении Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига» (ОППЛ) появилось новое направление деятельности – психологическое волонтерство, преследующее своей целью увеличение психологической грамотности, психопрофилактика и психогигиена, а так же бесплатная экстренная и кризисная психологическая помощь населению. Любой член ОППЛ, после написания заявления о желании участвовать в добровольческой деятельности, получает личное удостоверение волонтера и заносится в общий реестр волонтеров организации. С 2015 года, в связи с частыми просьбами от других психологов и психотерапевтов участвовать в волонтерской работе, было принято решение о допуске к данной деятельности так же и специалистов, не имеющих членства в ОППЛ. За время существования данного направления деятельности организации наши волонтеры провели несколько акций («Будь здоров!», «Что такое счастье?» и др.), разработали и продолжают распространять просветительские буклеты («Зачем нужен психолог?» и «Куда обратиться за психологической помощью?»). Периодически волонтеры ОППЛ ведут бесплатный прием граждан, проводят в различных учреждениях города лекции и семинары по борьбе со стрессами, семейным кризисам, воспитанию, успешности, ведут психологическую работу в постэкспедиционный период при чрезвычайных ситуациях. В мае 2016 года, совместно с Забайкальским отделением Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России» (СДР) был реализован проект «Дорога жизни», в ходе которого был организован выезд в удаленные регионы края, и оказания на месте просветительской, психолого-диагностической, консультационной и коррекционной помощи населению.

Любые вопросы, пожелания и предложения организация принимает по электронной почте: zabpppl@yandex.ru . Более подробно познакомиться с работой Забайкальского территориального отделения «Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги» и узнать о волонтерской работе отделения можно через официальную группу ВКонтакте: [vk/zabpppl.ru](https://vk.com/zabpppl.ru)