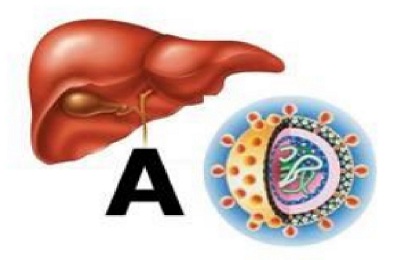
**Министерство здравоохранения Забайкальского края**

**Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики**

Предупредить заражение вирусным

гепатитом А – в наших сила

*ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?*

Наверное, тебе знакомы такие понятия, как «желтуха»

или «болезнь Боткина». Так часто в обиходе называют **вирусный гепатит А** – *воспалительное заболевание печени*, *вызываемое вирусом*. Очень часто, особенно в детском возрасте, можно заразиться им, ничего не

почувствовать и полностью выздороветь, у других

наблюдаются симптомы интоксикации (отравление организма, желтеют глаза и кожа.

Заболевание заразно для окружающих, особенно

его легкие или протекающие скрыто формы.

***КАК ЕГО ЛЕЧАТ И КАКОВ ПРОГНОЗ?***

Вирусный гепатит А лечится в инфекционных отделениях и после выписки больные находятся под наблюдением врача-инфекциониста. После перенесенного гепатита на срок от 6 до 12 месяцев ограничивается физическая нагрузка, требуется соблюдение специальной диеты. Запрещено употребление алкоголя и никотина. При строгом

соблюдении этих правил заболевание оканчивается полным восстановлением печеночных клеток и выздоровлением в течение одного года.

***КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?***

Вирусный гепатит А относится к группе кишечных инфекций, поэтому человек заражается при попадании вируса в желудочно-кишечный тракт. Когда это возможно?

Если ты не моешь руки после посещения туалета, общественных мест, перед едой.

Почему? Некоторые люди не зная, что больны, прикасаются к различным вещам и предметам (посуда, игрушки, дверные ручки, полотенца) переносят на них вирус.

* Обязательно мой овощи и фрукты под проточной водой с мылом, обдавай кипятком, так как в процессе выращивания, транспортировки и хранения на них может попасть вирус гепатита А.
* Пей только кипяченую воду.

***КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?***

Если ты не хочешь «выбыть из строя» на продолжительный период, лишить себя возможности заниматься спортом, посещать любимые секции, сауну, соблюдать в течение 6 месяцев строгую диету, знай – чтобы не заболеть вирусным гепатитом А, необходимо соблюдать правила личной гигиены. Дополнительным средством профилактики является вакцинация в поликлинике по месту жительства.

***Желаем удачи и здоровья!***